

Indice

Prefazione di <i>Flavia Orsati</i>	7
PARTE 1 <i>La Tanzania ed il Kilimangiaro</i>	11
PARTE 2 <i>Il viaggio</i>	19
PARTE 3 <i>La vetta</i>	29
1. MARANGU GATE-MANDARA HUT	31
2. MANDARA HUT-HOROMBO HUT	38
3. HOROMBO HUT-ZEBRA ROCK	45
4. HOROMBO HUT-KIBO HUT	50
5. KIBO HUT-UHURU PEAK-HOROMBO HUT	56
6. HOROMBO HUT-MARANGU GATE	71
PARTE 4 <i>Attrezzatura necessaria</i>	77
PARTE 5 <i>Consigli e notizie utili</i>	85
PARTE 6 <i>Curiosità su Tanzania e Kilimangiaro</i>	95
PARTE 7 <i>Parole, proverbi e canzoni in swahili</i>	103
PARTE 8 <i>Mal di montagna</i>	115
Conclusione	119